

Vanemaaliste poliitika komisjonis

poliitika komisjoni märtsikoosolemitu külalisesinejat. Arutelu algatas esindaja Liisi Uder, kes tutvustas Koostöö Kogu välja töötatud uue aastaks 2050. Visiooni eesmärk on eakaste arvuline laialdane arutelu tuleviku eakuse visioon ei anna kätte kindlaid vastuseid, millises suunas tuleks rahvustada. Et uue eakuse visioon saaks uskumatuks – eakapõlves kindlustatav, tervis ja muutustega kohanemine. Arutelu keskenduma küsimustele, kuidas tagada eakapõlves elamisväärtus, kuidas riik teha, et inimesed õpiksid ja elaksid, mida saab riik teha, et inimesed probleemide tõttu enneaegselt töötute tegema, et pensionisüsteemi muudatuste lihtsaks ja arusaadavaks. Vastava tegevuse oodatakse 6. aprillini.

Arutelu all 2. juunil toimuva konverentsi esialgne kava, mida koostab Tervise Arengu Instituudist. Konverentsi teemaks on 65+ inimeste tervis ja elamine ning eesmärgiks anda ülevaade vanemate inimeste tervisest ja

elukvaliteedist, tuua näiteid Eestist ja Euroopast aktiivse vananemise toetamise ja tervise säilitamise võimalustest ning tutvustada kroonilise haigusega vanemaaliste inimeste toimetuleku toetamise võimalusi Eestis. Komisjonilt oodati ettepanekuid nii esinejate kui ka käsitletavate teemade valikuks.

Kolmanda teemana olid arutluse all omastehoolduse probleemid, niisiis teema, millega komisjon on juba mõnda aega tegeelnud. Seekord tutvustas Häli Tarum oma seisukohti omastehooldusteemalises doktoritöös. Põhiprobleemina tõstati hoolduskoormusega inimeste tööturul osalemise võimalus ja vajadus. Häli Tarum nentis, et kuivõrd seadus kohustab järeltulijaid oma abivajavaid vanemaid ülal pidama, siis peetakse meil omastehooldust normaalseks kohustuseks, nõ hea lapse, abikaasa või ka lapselapse normiks. Tasapisi on siiski hakanud hoiakud muutuma, üha enam kõneldakse töö ja hoolduse ühitamisest, omastehooldaja võimalusest tööle käia. Mingil astmel jääb omaste eest hooldamine alati alles, ent küsimus on, kui suurel määral. Eesmärk on, et peamine hooldaja pole mitte lähedane inimene, vaid selleks on välja arendatud teenused. Vanemaaliste poliitika komisjonilt oodatakse kõigi käsitletud teemade arendamisel aktiivset kaasalöömist.

Eakad on tublid



ate põhiliseks kooskäimise kohaks ja otse Keskväljakul – Kärkla Päevasaame osaleda kaheksas erinevas juhihivad meie oma pensionärid.

osa Elurõõmu klubist, sest kus siis me oma elurõõmu välja elada: laule, viiuldada, väikesi naljakaid näiteid vahel ka tarka juttu ajada.

ked on ka ajalooringi üritused. Siin vestlustusi, paneme neid isegi kirja, aga ma muinsuskaitse juttu ja ajaloolaste nna ning Hiiu maal tegutsenud organisaatorid.

ed kipuvad rohkem värsket õhu kätte, eeneretkedel, linnulaulu ja -vaatustel, lilleaedu ja taimekasvatuse aiandeid hinevad meiega ka aiasõbrad ja reitajad -hiiu maalisteks. Oleme pea kõik paiku bussiga vaid ligi pääseb. Kahju on, et pikki matku enam välja ei kannata ja peame kaugel vaatama.

ne nobedad üle mere sõitmas ja Hiiu maale käimas. Meie jaoks ei ole pikad ei matkad ega kättesaamatud Tartu ja Tallinna matkad, kuna naabersaartest või Haapsalu maale sõitmine on lihtsam. Praegu teeme ettevalmistusi, et külastada Riigikogu ja Stenbocki muuseumi.

ööd ka meie oma muuseumidega: Kärkla muuseumis ja tutvume kivimitemajaga. Meie koostöö on meil valla raamatukoguleme rääkinud saare naiskirjanikest, Vabariigi sünnipäeva, raamatukogu uudiskirjandust tutvustamas jne. Meie asi on olnud meie abiks emakee-

lepäeva sisustamisel, uute sõnade tutvustamisel ja hiiu murde meeldetuletamisel.

Hästi tore ettevõtmine on kohtumised huvitavate inimestega, kes elavad ja töötavad meie endi keskel, tegelevad kunsti, luule ja käsitööga, teevad seda aga rohkem nagu „lauasahtlisse“. Päevakeskusesse on nõus tulema ka sellised inimesed, kes laiemast tutvustamisest heameelega loobuvad, väiksemas seltskonnas aga meeldid oma andeid avada.

Püüame olla kursis ka kunstinautustega, mida korraldatakse kultuurimajas, Neljanurgagaleriis või Hiiu maal muuseumis. Päevakeskuses vahelduvad igas kuus kunsti-, foto- või käsitöönäitused, neid saab kogu linnarahvas vaatamas käia.

Hingeharimise juures ei unusta me ka oma füüsilist poolt. Kultuurimaja pakub meile võimalust osaleda eakate tantsuringis ja tegeleda võimlemisega, samuti saame igal nädalal käia Käina ujulas ujumas ja jõusaalis treenimas. Meditsiinitöötajad jagavad meile tarkusi, kuidas oma tervist tugevdada ja väiksemaid hädasid vältida.

Oleme kursis ka valitsuse tööga ja kohaliku poliitikaga. Igas kuus külastab meid keegi Hiiu valla töötajatest ning vastab küsimustele linna heakorra, sotsiaalpoliitika ja tulevikuarengute kohta.

Huvitavaid tegevusi jätkub terveks suveks. Kevadet tähistame isetegevuslaste kontserdiga ja suvel lustime memme-taadi peol.

Eakate nõukogu koos päevakeskusega proovib eakate elu teha nii huvitavaks, kui vähegi oskame. Ja heameel on, et huvilisi ikka jätkub.

Urve MERENDI,
HPÜ Kärkla osakonna juhataja.

Raamatukogu kui haridus- ja koolituskeskus

Tänapäeva raamatukogud ei tegele enam ammu üksnes raamatute laenutamise, vaid paljud neist on selle kõrval kujunenud omanäoliseks kultuuri-, haridus- ja koolituskeskuseks. Nii pakub Tallinna Keskraamatukogu erinevas eas inimestele, sealhulgas kindlasti ka vanemaalistele, eripalgelisi võimalusi enesetäiendamiseks ja –harimiseks või huvialaseks tegevuseks – raamatukogu tegevushaare on lausa üllatavalt lai. Siinkohal leiame tutvustuse nende avarast tegevusväljast.

Koolitused

Tallinna Keskraamatukogu pakub oma lugejatele erinevaid kasutajakoolitusi. **Kõik koolitused on tasuta ning neid viivad läbi raamatukoguhoidjad.** Koolitustel on võimalik arendada oma oskusi infootsingul e-kataloogist ESTER, raamatukogu veebilehelt, erinevatest andmebaasidest ja võrguväljaannetest. Samuti saab õppida kasutama erinevaid seadmeid (arvuti, nutiseadmed, graafikalaud, lauaskanner, e-luger). Koolitustele ootame inimesi, kellel ei ole varasemalt nende valdkondadega kokkupuuteid olnud või kellel on vähe kogemusi ning kes sooviksid saada lisateadmisi. Edasijõudnutel palume eelnevalt raamatukoguhoidjaga nõu pidada.

Populaarsed koolitused

Tahvelarvutite ja nutitelefoni kasutamise koolitustel tutvustatakse nutiseadmete kasutamise üldisemaid põhitõdesid, jagatakse näpunäiteid tahvelarvutite ja nutitelefoni kasutamise erinevate võimaluste kohta ning aidatakse leida allalaadimiseks sobivaid rakendusi. Koolitusele võivad huvilised tulla nii oma isikliku tahvelarvutiga või kasutada ka raamatukogu seadet. Nutitelefoni palume endal kaasa võtta.

Arvuti algõppe koolitus on mõeldud vanemaalistele, kellel puudub või on vähe arvuti kasutamise kogemusi. Koolitusele registreerimisel täpsustatakse teie eelnev arvuti kasutamise kogemus ja tase. Sellest lähtuvalt koostatakse individuaalne koolitusprogramm. Koolituse läbinud lugeja oskab iseseisvalt leida endale vajalikku kirjandust, kasutades e-kataloogi ESTER, sooritada infootsinguid internetis, kasutada raamatukogu veebilehekülge ning suhelda e-posti teel.

Facebooki algõpe on mõeldud noorte seas üli-populaarse suhtlusvõrgustiku tutvustamiseks. Koolitusel antakse praktilisi nõuandeid Facebooki konto loomiseks ja räägitakse selle kasutamise võimalustest. Koolituses osalemise eelduseks on eelnev arvutioskus ja e-posti aadressi olemasolu. Koolituse läbinud oskab iseseisvalt kasutada erinevaid Facebooki võimalusi, leida endale huvipakkuvaid lehekülgi ja kontakte, kellega suhelda.

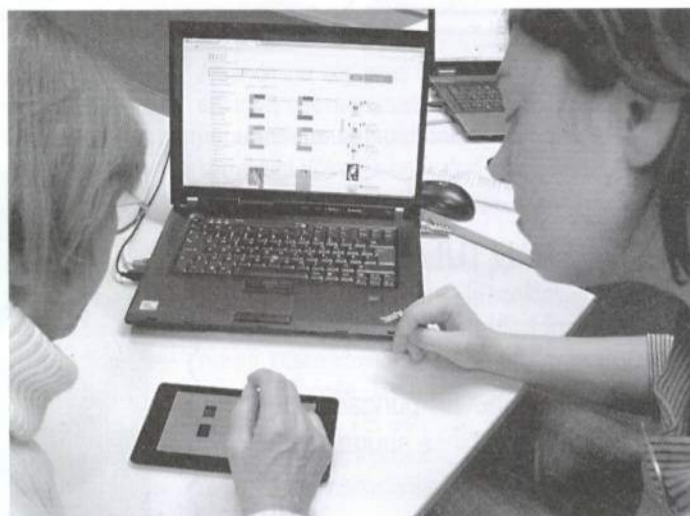
ID-kaardi kasutamise koolitus on mõeldud lugejatele, kellel puudub või on vähe ID-kaardi kasutamise kogemusi. ID-kaart on kõige turvalisem autentimisvahend, e-teenuseid on palju ja nende kasutamine on võrreldes ametite uste kulutamisega ülimugav.

Koolitusele tulles peaksid kaasas olema kehtivad PIN-koodid (nii PIN 1 kui PIN 2 – väljastatakse koos ID-kaardiga. Kui koodid on kadunud, saab uued Politsei- ja Piirivalveameti Kodakondsus- ja Migratsiooni-büroost või ID-kaardi järeleteenindust pakkuvast pangakontorist) ja kehtivad sertifikaadid (kui sertifikaadid on aegunud, siis saab neid uuendada ise internetis aadressil sk.ee/id-kontroll/).

Lisaks ID-kaardi kasutamisele on võimalik õppida kasutama ka erinevaid e-teenuseid. **E-teenuste koolituse** eesmärk on anda osalejatele teadmisi ja oskusi, mis võimaldavad iseseisvalt kasutada erinevaid e-teenuseid (nt ID-pilet, internetipangad, ettevõtete e-teenused, Tallinna linna e-teenused, riigiportaali Eesti.ee jne).

Sugupuu uurimise koolitusel jagatakse sugupuu koostamisel vajaminevaid algteadmisi, tutvustatakse asjakohaseid bibliograafilisi teatmikke ja arvutiandmebaase, muuhulgas ka digiteeritud arhiiviallikaid sisaldavat SAAGA-t.

Kõigil huvilistel on võimalik leppida raamatukoguhoidjaga kokku aeg individuaalse koolituse saami-



Arvutikoolitusel.

seks. Koolitused kestavad orienteeruvalt 1-1,5 tundi. Koolitusele registreerimiseks võtke ühendust raamatukoguga, kas tulles raamatukokku, kirjutades ls@tn.lib.ee või helistades numbril 6830917. Lisainformatsiooni leiata raamatukogu veebilehelt www.keskraamatukogu.ee.

Terviseloengud ja teemaõhtupoolikud

Lisaks koolitustele pakub raamatukogu ka mitmeid muid lahendusi oma vaba aja harivaks ja vaheldusrikkaks sisustamiseks. Alates 2015. aastast on Tallinna Keskraamatukogu koostöös Eesti Õdede Liiduga korraldanud terviseloengute sarja „**Tunnike tervise heaks**“. Sarja raames peavad loenguid Eesti Õdede Liidu õed, kes käsitlevad tervisega seotud teemasid, näiteks vaksineerimine, südamerõõm, vaimne tervis, alkoholism jne. Näiteks oli 6. märtsil plaanis Liisi Sarapuu loeng **nutiseadmetest ja tervisest**, 3. aprillil kell 17.30 on Katrin Poomi loeng **südamerõõmest**. Terviseloengud toimuvad Tallinna Keskraamatukogu (Estonia pst 8) suures saalis ja neist osavõtt on tasuta.

Lisaks terviseloengutele pakume võimalust **osaleda temaatilistes õhtupoolikutel**, kus tõmmatakse paralleele tarbe- ja teatmekirjanduse ning ilukirjanduse vahel. Nii oli märtsikuus kavas teemaõhtupoolik teemal „**Flirt ilukirjanduses**“, kus vaadeldi vastassooga tutvumise ja vastastikuse sümboolia väljendamine kujutamist eri ajastute kirjandusteostes. Neljapäeval, 20. aprillil kell 17.30 toimub teemaõhtupoolik „**Lemmikloomad ilukirjanduses**“, kus kirjandusteoste näidete alusel uuritakse suhtumist lemmikloomadesse ja neile omistatud rolle inimsuhetes. Kohtumised viib läbi ajaloolane ja kirjanik Milvi Martina Piir, kes on mitme romaani ja luuleraamatu autor. Igal kohtumisel annab M. M. Piir ülevaate vastava teema ajaloo ja kujunemisest ning tutvustab, kuidas on seda teemat eri ajastutel ilukirjanduses kajastatud (nt romantismis, realismis). Kohtumised toimuvad Tallinna Keskraamatukogu rõdusaalis (Estonia pst 8).

Sõle raamatukogu õmblustoa saab nüüdsest kasutada overlokmasinat

Kui seni oli Sõle raamatukogu õmblustoa kasutamiseks vaid tavaline õmblusmasin, siis nüüd ootab huvilisi ka overlokõmblusmasin. Selle kasutamise võimalust on õmblemishuvilised ammu oodanud.

Õmblusmasina kasutamiseks tuleb võtta kaasa oma niit, overlokmasina puhul seda vajadust ei ole: tänu õmblustoa sponsorile AS Abakhan on raamatukogu varustatud musta, valge ja beeži overlokniidiga. Kuna overlokmasina niidistamine on keeruline, siis tänu AS Abakhani toetusele kaob ära vajadus iga õmbluskorra eel ja järel niidistamine ette võtta. Lisaks õmblusmasinatele on külalistajate kasutuses suured lauad lõigete tegemiseks ning triikimislaud aurutrikrauaga. Õmblemiseks vajalikud vahendid, nt kalkapaber, riie jms tuleb ise kaasa võtta. Aastapäevad tegutsenud õmblustuba on tallinlaste poolt hästi vastu võetud. Õmmeldud on voodipesu, kardinaid, aga ka kleite. Et huvilisi jagub, siis tuleb kasutamise aeg eelnevalt kokku leppida kas raamatukogus kohapeal, e-posti aadressil sole@tn.lib.ee või telefonil 601 9153. Õmblustuba võib kasutada vaid isiklikuks otstarbeks õmblemiseks, kasutamine on tasuta.

Sille DAMMANN,
infoteeninduse pearaamatukoguhoidja
Mari SIEBERK,
Keskraamatukogu arendusjuht