

Viimane lehekülj



ANDRES MUSTONEN HOPNERI MAJAS

19. märtsil kell 19 toimub Hopneri majas Hortus Piccolo kontsert, kavas Vivaldi. Viiulil esineb Andres Mustonen, klavessiinil Ivo Sillamaa ja kontrabassil Taavo Remmel. Piletid hinnaga 12 või 8 eurot Piletilevis ja tund enne algust kohapeal.



Telli Pealinn tasuta koju!
Helista 1345
NB! Rohelist Pealinna koju tellida ei saa

Tondiraba jäähalli supertingimused ärgitavad sportlasi MM-le pürgima

• Ratastoolinimesed on oodatud jääkeeglitrenni kätt harjutama.

Kai Maran
kai.maran@tallinnlv.ee

► «Lähiriikides pole nii häid tingimusi kui siin – meil pole vaja kuskil turnida ja igale poole pääseb hõlpsalt ligi,» kiitis Tondiraba jäähalli tingimusi ratastoolisportlane Viljar Villiste. «Eestis saame praegu üldse curlingumängust rääkida ainult tänu Tondiraba jäähalli valmimisele.»

Uue Tondiraba jäähalli spetsiaalne kolme rajaga väljak on meelitanud curlingut ehk jääkeeglit mängima rekordarvu inimesi. «Tondiraba jäähallis on tippasemel curlinguareen,» kinnitas curlinguliidu president Fred Randver. «Meie sportlaste pink pikeneb järjepidevalt, samuti liigub tõusujoones sportlaste tase ning curlingut meelelahutusspordina harastajate hulk on viimaste aastatega hüppeliselt kasvanud.»

Mullu käis curlingut mängimas ligi 4000 külastajat, neist 90 protsenti proovisid seda ala esmakordselt. Aastataguse ajaga võrreldes kasvas mängijate arv 80%, ja seda just tänu uuele Tondiraba areenile.

Kindla koha teiste seas on leidnud ka ratastoolisportlased. «Tondiraba jäähalli ligipääsetavus on väga hea ka ratastoolis liikujale,» nentis ratastoolisportlane Viljar Villiste. «Lähiriikides pole nii häid tingimusi kui siin. Meil pole vaja kuskil turnida, igale poole pääseb hõlpsalt ligi. Helistad, turvamees tuleb vastu ja viib liftiga alla curlingusaali. Et me Ees-

tis praegu üldse curlingumängust rääkida saame, siis seda ainult tänu Tondiraba jäähalli valmimisele.»

Ilma hallita peaks mängima järvejääl

«Kui Tondiraba halli poleks, pidanuksime talvel mängime Harku järve peal,» naeris Villiste. «Nii et selle spordiala arendamisega alustati uues jäähallis n-õ tühjalt kohalt. Maailmas on curling järjest menukam spordiala nii ratastoolinimeste kui ka kõigi teiste seas.»

«Tondiraba jäähall on pakunud nii kõrgel tasemel harjutamisvõimalusi, et Eesti ratastoolicurlingu mängijad osalesid aasta lõpus esmakordselt lausa maailmameistrivõistluste kvalifikatsioonivõistlustel,» lisas Marina Bachmann curlinguliidust.

«Esimese ratastoolicurlingutrenni tegime siin 2014. aasta sügisel ja kui olime mõned korrad koos käinud, läksime novembris Soome maailmameistrivõistluste kvalifikatsioonivõistluste vaatama,» rääkis Villiste. «Seejärel alustasime Tondirabas juba tugevamate treeningutega, et edaspidi ka ise rahvusvahelistel võistlustel osaleda.»

Kui Tondiraba jäähalli poleks, tuleks harjutada Harku järve peal.

Intensiivne trenn kolm korra nädalas viis selleni, et tänavu jaanuaris võideti Soomes



Ratastoolicurlingu võistkonna kapteni Viljar Villiste sõnul aitavad heade tulemuste saavutamisele kaasa nii nüüdisaegsed treeninguolud kui ka korralik varustus, näiteks uued kahemeetrised curlingukaikad.

toimunud curlingu treeninguvõistlustel juba kahakordset maailmameistrit Venemaad. Kogenud curlingutreeneri Erki Lille juhendamisel loodavad mängijad peagi jõuda ka maailmameistrivõistlustele.

Uued sportlased oodatud

Villiste kutsub teisigi ratastoolisportlaste trenni. «Regulaarselt käib praegu trennis neli inimest, kuid siia curlingusaali mahuks huvilisi märksa enam,» mainis ta. «Kui arvestame, et siin on kolm rada, võiks trennis panna ka kaheksa inimest ühe raja peale. Ootame treenima neidki, kes pole veel kordagi curlingut proovi-

nud. Vanus ega sugu siin rolli ei mängi. Kaasa tuleks võtta hea tuju, tahe õppida ja soojad talveriiet.»

Väga külm keeglisaalis ei ole, sooja on 6-7 kraadi. Eriti oodatud on liituma naised, sest igas curlinguvõistkonnas peab olema ka vähemalt üks vastassoo esindaja. «Võistkonnas peab olema vähemalt üks naine või üks mees,» sõnas Villiste. «Meil mängib praegu ratastoolicurlingut vaid üks naine, invasportdiliidu peasekretär Signe Falkenberg. Kui tema peaks näiteks haigestuma, siis me ei saagi võistlustele minna.»

«Trenn kestab kaks tundi, aga see aeg läheb väga kiiresti,» lausub Villiste. «Alguses teeme soojendusviskeid ja seejärel algabki mäng punktide peale. Loodame uutest huvilistest, kel tahet see mäng piisavalt hästi ära õppida, meie Eesti koondisele tublit täiendust.»

Tähtis on keskenduda

«Põhiline on korralikult viskele keskenduda, et kivi õiges suunas kohapealt liikuma saada ja talle parajal määral liisahoogu anda,» selgitas Villiste. «Keskendumisvõime on heade tulemuste saavutamisel kõige olulisem.»

Jäähalli treeninguhooaeg lõpeb maikuu ja algab uuesti augustis või septembris.

Linn korraldab invasportlastele jääkeeglitunde

► Invasportlaste curlingumängude trennid hakkavad toimuma Tondiraba jäähallis igal laupäeval kella 14-16 kuni aprilli lõpuni.

Linna spordi- ja noorsooamet toetab tänavu invasportdiliidu projekti «Ratastoolicurlingu laupäevakud» 1300 euroga.

«Treeningutunnid toimuvad Tondiraba jäähallis igal laupäeval kuni jäähooaja lõpuni maikuu,» ütles linna spordi- ja noorsooameti spordiosakonna vanemspetsialist Kristi Räime. «Treeningud jätkuvad pärast suvist pausi septembri alguses ja kestavad siis detsembri lõpuni.»



Räime sõnul jagatakse treeningutundides huvilistele ka tervisliku liikumise alast nõu, et seejärel alustada ligi kahe-tunnise treeninguga jääl.

Linn toetab invasportlaste terviseliikumise programmi «Tallinn liigub!» raames.

Sügava ning raske liikumise nägemispuudega inimesed

saavad linna sotsiaal- ja tervishoiuameti toel isiklikeks sõitudeks kasutada ka invataksoteenust kuulimiidi piires takso magnetkaardi alusel. Kuulimiidi eest saab sõita taksoga keskmiselt kolm-neli korda, nii et miks mitte seda võimalust ka laupäeviti jäähalli sõiduks kasutada!



Tasuta terviseleengud keskraamatukogus

► Märtsis ja aprillis saab keskraamatukogus (Estonia pst 8) kuulata Reet Pooli loenguid kodus võimlemisest ja südamest tervisest. 22. märtsil kell 17.30 räägitakse iseseisvast võimlemisest kodus ja tutvustatakse koduvõimlemise käsiraamatuid. Näidisharjutusena toimub ühine istumisvõimlemine meeleoluka muusika saatel. Info tel 683 0907.

«Inimesed tänavalt» teatrietendus

► 18. ja 19. märtsil kell 19 esietendub Vaba Lava teatrikeskuses (Telliskivi 60a, C1 hoone) Belgia tantsija ja kooregraafi Jan Martensi lavastus «Tavalised inimesed. Tallinna versioon». 48 tallinlase koostöös valmiv lavastus seob kaasaegse tantsu, teatri ja filmi, laval on tavalised 16-52-aastased inimesed, kes esindavad mitmesuguseid eluolusid. Piletid hinnaga 16 või 12 eurot müügil Piletilevis. Info www.vabalava.ee



Neitsitornis loengud muinas-Tallinnast

► Neitsitorni lektoriumis räägitakse kahel laupäeval, milline oli Tallinn enne taanlaste tulekut 800 ja enam aastat tagasi. 19. märtsil kell 14 toob arheoloog Jaan Tamm välja olulisemad arheoloogilised kaevamised linnas ning räägib, kus asusid siinsed võimalikud muinasasulad. 26. märtsil kell 14 räägib arheoloog Marika Mägi Eesti rollist viikingiaegsetes kaubateedes jm. Sissepääs 4 eurot sisaldab tasuta tassi kohvi ja torniekskursiooni. Registreerimine neitsitorn@linnamuuseum.ee või tel 601 2751.