



Loeng südametervisest keskraamatukogus

► Keskraamatukogu (Estonia pst 8) korraldab 3. aprillil kell 17.30 koos õdede liiduga loengu südametervisest. Peareöde Katrin Poom räägib tervislikest valikutest, eluviisidest jne. «Südametervis on kogu organismi tervise alus, kui mootor on korras, jaksab ka kõige muuga hakkama saada,» ütles Poom. Tasuta loeng toimub sarja «Tunnike tervise heaks» raames.



Paldiski maanteel käib rattatee ehitus

► Paldiski mnt Järvekalda teest Tähetorni tänavani käib kergliiklustee ehitus, 1,9 km pikk ja 4 m lai leedvalgustu-

TAIMETOIDULE SUNNITUD L haiglasse krampidega, kes o

• Lapsed jäävad ilma olulistest vitamiinidest ja aminohapetest, kui vanemad sunnivad neid taime

► «Täiskasvanud inimesel on õigus otsustada, kuidas ta toitub. Aga lastele põhjustab pikemaajaline taimetoitus tervisekahjustusi ja väikelastele võib see olla suisa eluohtlik,» nentis Eesti lastearstide seltsi juhataja Ülle Einberg. «Lastest saavad veganid vaid siis, kui vanemad on veganid.»

Triin Oja
triin.oja@tallinnlv.ee

Tallinna lastehaigla endokrinoloogi ja teenistuse juhataja Ülle Einbergi sõnul on veganite laste tavalisemad probleemid alakaalulisus ja pidurdu nud kasv. «Need on ka põhjused, miks nad meie juurde sa tuvad,» lisas ta.

Einbergi sõnul on lastehaig lasse sattunud vähem kui aastased lapsed, kes juba kannata vad valest toitumisest põhjus tatud tõsisemate tervisehäda de käes. «Kahel lapsel on olnud närvisüsteemi kahjustus vegan luse tõttu, ühel olid ka kram bid,» rääkis Einberg. «Need on olnud äärmiselt keerulised pe-

nud taimetoitlastest vanemate ga, kelle üliranged toitumishar jumused on viinud nende laste tervisekahjustusteni.

«Meenub kohe üks juhtum, kus ma tõesti tundsin ennast väga nirus olukorras. Pere kond oli muidu väga hoolitsev ja seal kasvas kaks last, üks kuuene ja teine aastane,» rääkis tohter. «Neil oli tulnud veganlus peale äkki, just sel ajal, kui teine laps oli veel kõhus. Lapsel oli tekkinud juba aneemia ehk kehvre resus. Vanemad keeldusid kate gooriliselt meie nõuandeid järgimast.»

Keerulisse olukorda sattunud perearstikeskuse arstid ot sustasid pöörduda lastekaitse sse. «Oht lapse tervisele oli nii suur, et

