



## TASUTA TERVISELOENG NUTISEADMETEST

Tasuta loengute sarjas «Tunnike tervise heaks» räägib perearstikeskuses Merekivi Perearstid pereõena töötav Liisi Sarapuu 6. märtsil kell 17.30 keskraamatukogus (Estonia pst 8) nutiseadmetest. Tänapäeval võib mobiiltelefon olla paljude laste tervisehädade põhjustaja.



Telli Pealinn  
tasuta koju!  
Helista 1345  
NB! Rohelist Pealinna  
koju tellida ei saa

# NETITUTVUSE ABC: Kontrolli tausta ning palu videokõnet

• Mõnel inimesel tuleb kirja teel suhtlemine paremini välja kui päris elus.

Dmitri Povilaitis,  
dmitri.povilaitis@pealinn.ee

► Üsna tavapärane on, et inimene, kellega soovid internetis tutvust sobitada, luiskab end nooremaks, paneb enda pildi asemel mõne kuulsuse oma või on hoopis teisest soost.

Internetist endale kallima otsimine on muutunud tänapäeva kiirel ajal aina populaarsemaks. «Turvalisus on neti teel tutvumise ja kohtumise puhul üks olulisemaid aspekte. Hea soovitus on teha internetiportaalis täiesti uued kontod, sealhulgas eraldi kõigist muudest kasutustest e-posti aadress,» rääkisid keskraamatukogu raamatukoguhoidjad Hanna Laasberg ja Pille Aas, kes jagasid teemakohasel üritusel nippe suhtlusportaalidest kaaslase leidmiseks.

### Kodu aadress jäägu saladuseks

Internetist kallima leidmiseks tuleb valida kõigepealt sobiv portaal ja luua sinna konto. Populaarsemate tutvumisportaalide seas on Eesti lehtedest Delfi Date, Rate, Date24, Flirtic, välismaistest on tuntumad Twoo ning telefonirakendusena kogub aina rohkem kuulsust Tinder.

«Tutvumisportaalidesse pilte üles laadides tuleks taas pida silmas sama reeglit mis e-posti puhul – teha pildid, mida

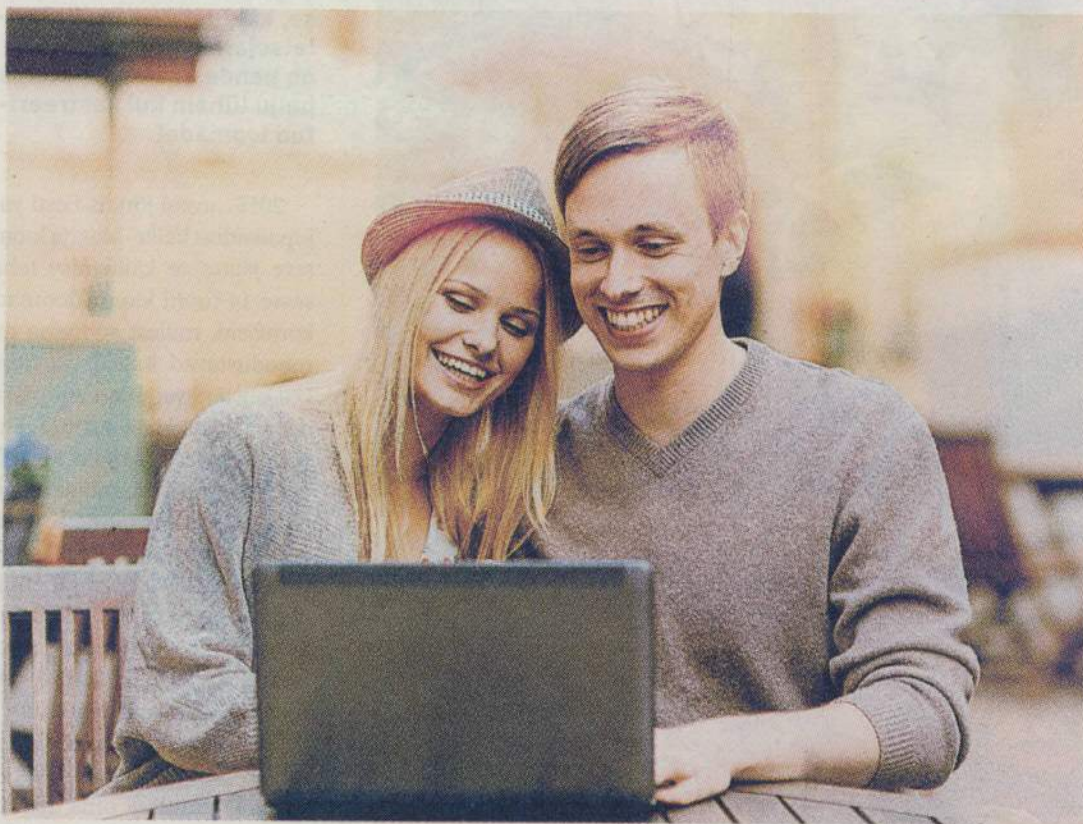
kasutatakse ainult nende portaalide jaoks,» selgitasid Laasberg ja Aas. «Pildil ei tohiks olla näha midagi muud peale inimese enda. Taustal ei tohi olla oma kodu ega ka lähedased, tuttavad ja sõbrad.»

Kui järgida teatud reegleid, peaks nende paikade külastamine kulgema igati meeldivalt. Peamine oht internetis seisneb selles, et teine inimene esitleb ennast kellegi teisena.

### Guugelda nime

«Interneti tutvumislehele võib inimene panna vale pildi või ta võib olla üleüldse teisest soost. Tüüpiline on ka vanuse kohta valetamine,» rääkisid raamatukoguhoidjad. «Kindlasti leidub inimesi, kes kurtarvitavad interneti anonüümsust ning esitlevad end kellegi teisena. Sellega peaks olema eriti ettevaatlikud just noored. Kindlasti ei tohi avaldada oma isiklikku informatsiooni, eriti kodust aadressi. Seda võivad ära kasutada kurjade kavatsustega inimesed, kes lepivad aja kokku ja teavad siis, et kodu on tühi.»

Raamatukoguhoidjad soovivad alati inimese tausta kontrollida. «Esmasel tutvumisel on võimalik lüüa nimi Google otsingusse ja võrrelda sealt välja tulnud pilte tutvumislehel olevaga. Kui selgub, et tutvumislehe pilt on näiteks mõnest kuulsusest, tuleb vaele kohe välja,» selgitasid raamatukogutöötajad. «Võimalik



Internetist võib leida toreda kaasa, kuid esialgu on vaja kontrollida, kas vestluspartner on ikka see, kellenä ta end esitleb.

### Telefoni- numbri andmine jätta viimaseks.

on ka teksti järgi otsida. Pärast juba pikemat suhtlemist on võimalik paluda enne kohtumist videovestlust. Tänapäeval on selleks mitmeid võimalusi alustades Skype'ist ning lõpetades mobiili teel videokõnede pidamisega. Telefoninumb-

ri võiks anda kõige viimasena. Interneti teel on võimalik leppida kokku täpne aeg ja koht, selleks ei peagi otseselt telefonitsi ühendust võtma. Pärast kohtuma minnes tuleks valida avalik koht, kus on ümber palju inimesi, näiteks kohvik või park.»

Enne kohtingule minekut on igal juhul mõttekas teise inimesega põhjalikult internetis tutvuda. «Ka internetis suheldes on võimalik kombata inimese loomust, mida kohe esime-

sel kohtumisel on väga raske, kui mitte võimatu teha,» tõdesid Laasberg ja Aas. «Aja jooksmine annab ka kerge suhtlemine aimu, kas omavahel sobitakse, millised on ühised huvid ja milline on kummagi inimese suhtlusviisi sobivus omavahel. Muidugi, mõnel inimesel tuleb kirja teel suhtlemine ladusamalt välja kui päriselus. Edasi on juba inimeste enda otsustada, kas jätkatakse suhtlemist või mitte.»

## Vene kultuurifestival tutvustab uusi filme ja muusikat

► Festival OPjat' FEST tutvustab linna eri kohtades tasuta vene nüüdisaegset filmi, kirjandust, muusikat, tantsu ning foto- ja maalikunsti.

Linn korraldab 12. märtsini kestva festivali, mis tutvustab nüüdisaegset vene kultuuri Eestis. Festivali ОПЪ FEST (OPjat' FEST) tutvustab linna eri paigus vene kultuuri filmi, kirjanduse, muusika, tant-

su ning foto- ja maalikunsti kaudu.

Festivali teemad on linn ja argisus. «Rõõm on tõdeda, et teist korda toimuvast festivalist on saamas Tallinna linna ilus traditsioon,» ütles abilinnapea Mihhail Kõlvart. «Kaks aastat tagasi toimus festival VDRUG, mida külastas ligi 3000 inimest. Arvatavasti on ühiskonnas vajadus sellise ürituse järele. Arvan, et ka tänavuse festivali ОПЪ FEST mitmekülgne programm

huvitab Eestis nüüdisaaja vene kultuuri austajaid.»

Tallinna Vene muuseumis (Pikk 29a) on avatud tänapäeva meistrite ja kunstnike näitus «Linn ja tema kunstnikud». Festivali omapäraks on klassikalise fil-



mi «Soomuslaev Potjomkin» (1925. a) linastus kinos Kosmos IMAX. Festivali kavas on loengute ja ekskursioonide sari, mil- le teema on vene kultuuri ajalugu Tallinnas. Osalejad saavad tutvuda linna vanima kal-

mistuga, Aleksander Nevski katedraali kellatorniga ja bastionikäikudega, samuti jalutada kohtades, kus on filmitud tuntud Vene filmid. Vaba lava suures saalis toimub teist korda kirjanduskabaree, kus osalevad Eesti venekeelsed luuletajad ja kirjanikud.

Rohkem infot leheküljel www.tallinn.ee ning Facebookis. Sisepääs tasuta, kuid vajalik on eelnev registreerimine.