

RATTAKIIVRI KASUTUSJUHEND

Kiivri kandmine on kohustuslik alla 16-aastastel ratturitel, ent turvalisuse ja väiksematele eeskuju andmiseks peaksid kiivrit kandma kõik rattaga sõitjad, et vältida kukkumisel saadud raskeid vigastusi.

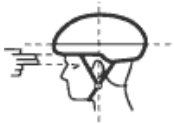
Kuidas kiiver hästi sobiks?

Kiivri korrektne kandmine vähendab oluliselt võimalikke peaga seotud liiklustraumasid.

Et kiivri kasutamine ei oleks ebamugav, peab see istuma hästi pähe ning tuleb ka õigesti osata seda kasutada. Järgnevad 4 lihtsat soovitusi õpetavad, kuidas kiivrit kanda.



Kiiver peab olema paras. Selleks, et kiiver ei loksuks, vajuks silmadele ega kuklasse saab reguleerida suurust kiivri tagumises osas olevate rihmade abil. Erinevad tootjad kasutavad erinevaid reguleerimissüsteeme. Kiiver ei tohi olla liiga väike ega liiga suur.



Kiiver peab olema peas otse. Silmade ja kiivri serva vahele peab jääma umbes kahe sõrme laiune vahe. Ära kanna kiivrit kuklas.



Lõuaalune rihm peab kinnituma küljelt (mitte otse lõua alt). Kinnitusrihm peab olema kergesti suletav ning paraja pikkusega.



Kiiver peab olema mugav. Kõik liikluses toimuv peab olema kergesti jälgitav. Kui kannad prille, proovi kiivrit koos nendega.

Hooldamine

Kiivrit tuleb **kontrollida iga päev** enne kasutamist ja jälgida, et kiivril ei ole märgatavaid pinnakahjustusi nagu kriimustusi, pragusid, sügavaid hõõrdunud kohti, värvimuutusi või mõi. Eriti hoolikalt tuleb kontrollida rihmade kinnituskohti. Kiivri defektide ja tugeva määrdumise korral tuleb kiiver kohe välja vahetada. Kui kiivri kestal või polstris avastatakse mingeid defekte, soovitakse kogu kiiver uue vastu vahetada. Parima toimivuse seisukohast on väga tähtis, et nii kiivri väliskest kui ka sees olevad kinnitused oleks sobivalt hooldatud, puhtad ja veatud. Kõva löök vastu kiivrit vähendab selle kaitsevõimet tulevikus ka juhul, kui mingeid otseseid muutusi näha ei ole. Kui kiivri juures leitakse vähimaidki mõrasid, tuleb kiiver kohe kasutusest kõrvaldada. Ärge kasutage kiivri kestal värvi, lahusteid, liimi, teipi või kleebiseid, sest need võivad nõrgestada kiivri kaitsevõimet.

Kui kiiver vajab välisel vaatlusel väljavahetamist, siis tuleb seda ka teha.

Puhastamine ja desinfitseerimine

Puhastage ja desinfitseerige kõiki kiivri osi regulaarselt nõrga pesuvahendiga või leigesse vette lisatud desinfitseerimisvahendiga.

Kiivri hoiustamine

Pärast igat kiivri kasutamist lase kiivril õhu käes kuivada, seejärel aseta kuiva ja jahedasse kohta. Liigne kuumus või otsene päikesevalgus võivad kahjustada kiivrit.