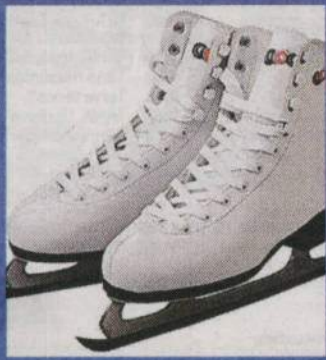


Minu Tallinn



TASUTA UISUTAMINE NÕMME ABIVAJAJATELE

Sõbrapäeva puhul saavad Nõmme linnaosa sotsiaalhoolekande osakonna koostööpartneritest pered ning varjupaigas viibivad emad ja lapsed veebruari lõpuni kutse alusel uisuparki tasuta uisutada. Sotsiaalhoolekande osakond saatis nädala alguses peredele kutse, mille alusel saavad nad endale sobival ajal uisutama minna. Kutse sisaldab üheks tunniks jääpiletit ja uisulaenutust. Nõmme uisupark asub Nõmme gümnaasiumi hoovis Raudtee 73 ja on avatud iga päev kella 10-21. Info www.nõmmeuisupark.ee.



Loe Pealinn ka veebis: www.pealinn.ee



Nõmme muuseumis koolitused lapsevanematele

Nõmme sotsiaalhoolekande osakond korraldab koolitustesarja «Teadlik vanem, õnnelikum laps», mis õpetab, kuidas seada piire, lahendada tülisid, olla toetav lapsevanem ja pakkuda lapsele turvalist keskkonda. Koolitus toimub iga kahe nädala tagant neljapäeviti Nõmme muuseumis (Jaama 18). Esimene kohtumine on 21. veebruaril kell 18, koolitused kestavad 2. maini. Oodatud on 7-15-aastaste laste vanemad, keda koolitab kogunud psühholoog, pereterapeut ja koolitaja Marge Vainre. Info ja registreerimine kati.valma@tallinnlv.ee või tel 645 7382.



Kohtumissari õpilastele keskraamatukogus

Keskraamatukogus (Estonia pst 8) on käimas 7.-12. klassi õpilastele suunatud projekt «Elu(s) eeskuju», kus tuntud tegijad tutvustavad noortele oma ametit ja olulisi raamatuid nende elus. 6. märtsil kell 12 kohtub noortega illustraator ja graafiline disainer Mai Triin Puström (pildil), 25. aprillil kell 18 psühholoog, analüütiline psühhoterapeut ja treener Kristjan Puusild, 8. mail kell 12 TLÜ teadur ja bändi Herald kitarrist Egert Vandel. Info ja registreerimine noorte@tln.lib.ee või tel 683 0914, osavõtt on tasuta.

Portselaninäitus linnamuuseumis

20. veebruarist kuni detsembrini saab linnamuuseumis (Vene 17) vaadata näitust «Langebraun kodus ja muuseumis. Priidu Nõmme erakogu». Hiljuti ilmus ka raamat «Langebraun. Oma ja võõras. Nikolai Langebrauni portselan». Nikolai Langebraun (1877-1960) on Eesti ajaloo tuntum portselani dekoreerija. 12. märtsil on kavas Anne Ruussaare loeng Langebrauni portselanitööstuse ajaloo kohta, 9. aprillil Anne Ruussaare ja Priidu Nõmme vestlusõhtu «Langebraun kodus ja muuseumis» ja 23. aprillil Anne Ruussaare töötuba «Kuidas leida Langebrauni».

VIIGIMAA: Eestis joodava alkoholi hulk muudab riigi jätkusuutmatuks

1. juunist peavad kõik kauplused paigutama alkoholi teistest kaupadest eraldi. Samuti ei tohi alkohol väljastpoolt müügikohti enam nähtav olla. Pealinn küsis tuntud inimestelt nende arvamust muudatuste kohta.

Eestlane hävitab südant lausjoomisega igal nädalalõpul

Margus Viigimaa, südamearst

Maailma terviseorganisatsioon rõhutab, et kui alkoholi tarbimine ühe inimese kohta on aastas üle kuue liitri, siis on asi halb. Meil on see näitaja üheksa liitri juures. Eestis on alkohol liiga kättesaadav, igasugused piirangud aitavad selle atraktiivsust vähendada. Räägitakse, et väike alkoholikogus võimaldab infarkti isegi ennetada. Ehk ongi see natuke nii, aga ma ei ole kindel, kas kehtib ka põhjapoolsetes maades. Meie tarbimist iseloomustab nädalalõppudel suure koguse manustamine. Kui tugevalt juua, tõstab see vererõhku, südamelihase jõudlus väheneb ja tekib südamepuudulikkus. Südame rütm läheb paigast ära, sest alkohol soodustab vahelöövide teket. See suurendab ka äkksurma ohtu. Ka igapäevase väikese tipsutamise kohta ei saa öelda midagi positiivset.



On mõistlik, kui pudelid on laste silme alt ära viidud

Jaagup Kreem, muusik

Miks mitte tervitada seda, et alkohol poodi minnes kohe silma ei hakka! Ehk jääb siis teinekord trennist tulles, kui pole vaja otse õlleleti juurde minna, see õlu ostmata. Kes aga tahab alkoholi osta, leiab sobiva pudeli ikka üles. Täitsa mõistlik on see, et pudelid on laste silma alt ära viidud. Teisalt arvan, et ega see nüüd ka eesti rahva alkoholilembust ei vähenda. Mõnedes maades on alkohol koguni eri poodides, ma ei leia, et meil peaks nii olema. Olen kuulnud, et mõnes seltskonnas juuakse ikka väga kõvasti ja osal inimestel on vaja kõigil nädalalõppudel kõvasti pummeldada. Muusikute kohta võin küll öelda, et eks me peame vahel pidu ka, aga tööd tehakse ikka ainult kaine peaga.



Paljudel on kodu joomise pärast maha põlenud

Katrin Karisma, näitleja

Viinariulite ümbertõstmise sarnaneb paljudele teistele kaubandustrikkidele, mida ikka tehakse, et inimesed ei käiks ainult harjumuspäraste lettide juures, vaid jalutaksid terve poe läbi ja ostaksid niiviisi rohkem. Need, kes tahavad, leiavad pudeli alati igalt poolt üles! Aga minusugune, kel pole harjumust alkoholi osta, ei vaatagi nende pudelite poole. Kui ma ikka ei taha, siis ma ei joo. Niisuguseid meelesid inimesi on küllap veelgi ja meile ei lähe üldse korda, kus need pudelid seal asuvad. Olen näinud alkohoolikuid päris lähedalt ja tean, et see on väga raske haigus, mis vajab tõsist ravi. Ja üldse tuleb inimestele rääkida, et alkohol hävitab teid ära, kui te ei oska piiri pidada. Küllalt on neid, kelle kodu on maha põlenud joomise pärast. Mõtlemine siis sellele, mis paneb inimesed jooma.



Alkoholi kahjud on müügitulust viis korda suuremad

Lauri Beekman, karskusliidu juht

Alkoholi tekitatud kahjusid hinnatakse keskeltläbi viis korda suuremaks, kui on selle müügitul. Aga kui me räägime enneaegsetest surmadest ja lõhutud perekondadest, siis mis hinda me üldse neile kahjudele saame panna? Loodame, et järgmine valitsus jätkab alkoholi müügi piirangutega. See ei ole üksikute poliitikute soolo, vaid meie ühiskonna elu ja surma küsimus. See, et alkoholipudelid poes eraldi kaugen se kohta pannakse, on kahtlemata hea. Aga kas niisugusest riulite nihutamisest piisab joomisega võitlemiseks? Piirangutega tuleb igal juhul edasi liikuda. Skandinaavia maade eeskuju, kus kangem kraam on eraldi poodides, on kõige parem ja järgimist väärib. Nii saab kindlamalt vanusepiirangust kinni pidada ja monopol tähendab vähem müügikohti.



Nädal loomaaias

Kuningtamariinid teevad kaisutamises teistele loomadele silmad ette

Elevant Carlile katsus jõudu lummemehe peal ning tiiger Pootsman sobitas Tšehhimaal tutvust ilusa tiigritüdrukku Tanyaga.

Sõbranädalal suisa kevadiseks keeranud ilm pani muskusveised aedikus kepsutama. Ka raisakotkad kullimäel on nüüd aktiivseks muutunud. Surikaadid troopikamajas on alati valmis külalisi uudistama. Uhkete valgete keiser Wilhelm II meenutavate vuntsidega kaks emast kuningtamariini aga kaisutavad teineteist nagu tõelised sõbrad kunagi.



Romantiline nädal pani südame põksuma ka raugaikka jõudnud käabusjõehobu Holgeril, kes tegi kaasa Pupale lähenemiskatseid ja üritas isegi paarituda. Järgmisel päeval olid tema jäsemad aga valusamad kui kunagi varem.

Tšehhimaalt tuli teade, et amuuri tiiger Pootsman on oma paarilise Tanyaga tutvust teinud, võib-olla isegi paaritunud.

Loomade treenimise ja elukeskkonna rikastamisega tegelevad loomaaednikud tavalise talitajatöö kõrvalt üha usinamalt. Nii võib lisaks nädalava-

hetuseti välja kuulutatud elevantskümbuse ja ninasarvikute treeningu kõrval sattuda troopikamajas araraunade ja küünisahvidega tutvumisele. Või näha paksunahalist surikaati ja pruun-harjasvõõlasinatega pikitud lumepalli lammas. Sula ilm lubas ka elevant aedikusse jõu katsumiseks lumepüstitada.

Loomaaednikud käisid Korkri loomaaias Helsingis kogemustamas, uusi teadmisi saamas ja tööd jälgimas.