

# Minu Tallinn



## HAABERSTI KEVADKONTSERT JA LAAT JÄÄVAD ÄRA

Haabersti otsustas ära jätta mais toimuma pidanud suurejoonelise kevadkontserdi ja laada, mis on Öismäe tiigi promenaadil toimunud järjest juba 16 aastat. «Kevadkontserdi ja laada korraldamine vajab pikemat ettevalmistusaega ja kokkuleppeid, mida praeguses eriolukorras ei ole mõistlik nii pikalt ette sõlmida,» ütles linnaosavanem Andre Hanimägi. Ta lisas, et kui viirus on lõpuks seljatatud, jätkuvad taas elanike seas populaarsed üritused.



Loe Pealinn ka veebis: [www.pealinn.ee](http://www.pealinn.ee)

## Vanalinnapäevad jäävad juunis ära

► Linn otsustas 4.-7. juunini toimu- ma pidanud 39. vanalinnapäevad koroonaviiruse tõttu ära jätta. «Olime sunnitud koroonapandeemia tõttu langetama sellise raske otsuse,» ütles Keslinna vanema kt Anu Aus. «Praegu oleks aeg hakata juba sõlmima esinejatega lepinguid, kuid kindlus tuleviku suhtes puudub ja ei ole mõistlik inimesi asjalt rakendada ja kulutusi teha.» Kui suve lõpuks peaks viirus olema seljatatud, võivad vanalinnapäevad toimuda kärbitud programmiga aasta teisel poolel. «Georg Otsale pühendatud vanalinnapäevade avakontsert võib toimuda ka sügisel, sest Otsa juubeliaasta ju kestab. Sama lugu on Jaan Krossi ja Volde- mar Pansoga, kellele samuti oli meie programmis kavandatud eriline koht,» ütles korraldustiimi juht Anne Velt. 30. aprillini kestab ka laste õudusjuttude võistlus.



## Keskraamatukogu loeb lastele raamatuid ette

► 23. märtsist kuni 1. maini loevad raamatukoguhoidjad lastele ette raamatuid telefoni, Skype'i ja Facebooki vahendusel, toetamaks kodukontoris töötavaid vanemaid. Soovi korral saab laps harjutada lugemist hoopis raamatukoguhoidjale ette lugedes.

Raamatukoguhoidjad ootavad kõnesid argipäevadel kella 10-16. Keskraamatukogu lastelehel [www.keskraamatukogu.ee/lasteleht](http://www.keskraamatukogu.ee/lasteleht) saab tutvuda kampaanias osalevate raamatukoguhoidjatega ja etteloe- tavate raamatutega, sealt leiab ka juhised ja kontaktid. Iga etteluge- mine kestab kuni pool tundi ja vi- deokõne puhul näitab raamatuko- guhoidja raamatust ka pilte. Info [laste@tln.lib.ee](mailto:laste@tln.lib.ee).



## Jaani kiriku teenistused pühapäeviti TTV-s

► Tallinna TV kannab pühapäeviti kell 10 oma kodulehel [tallinnatv.eu](http://tallinnatv.eu) üle Jaani kiriku teenistusi.

# TOOMAS TROSS: Ka väike naeratus päästab praegu päeva

► Koroonaviiruse tõttu on paljud kodutööl või kodukarantiinis. Pealinn küsis tuntud inimestelt, kuidas nad oma vaimu neis tingimustes virgena hoiavad.

## Meie pere ühine suvine puhkus saabus neli kuud varem

### Näitleja Toomas Tross

Oleme praegu oma pisikeses kahetoalises kodus kogu viieliikmelise perega koos. Ootasime väga pikalt ühist suvist puhkuseaega, samal ajal teades, et päris kõik võib-olla ei saa ikkagi tulla. Nüüd tuli see aeg meile iseenesest nelja kuu jagu varem kätte. Proovime nautida seda süllelangenud aega. Muidu oleme tiheda esi- nemisgraafiku tõttu väga palju kodust ära ning lapsed peavad sageli omapäi ja iseseisvalt hakkama saama. Argipäeva ühised hommikusöögid on meie perele väga haruldane nähtus, sest muul ajal oleme kõik koolides ja tööl laiali. Proovime jõudumööda vähemalt korra päevas Nõmmel ühe pikema ja- lutuskäigu teha. Kui inimene suudab praegu natukenegi naeratada ja mõne asja üle naerda, nii tõsine kui see aeg ka ei ole, on see päev päästetud.



## Minu positiivsust ei murra ka praegune kriis

### Laulja Gerli Padar

Ma olen nii positiivne inimene, et seda ei muuda isegi praegune kriis. Vaimu ai- tab tugevana hoida tegutsemine, eri- ti lemmiktegevused. Meie teeme las- tega videoid. Vaatame neid ise ja näitame teistele. Väga toredad videod on välja tul- nud. Tähtis on hoida lähedaste ja sõpra- dega kontakti, helistada neile, suhelda sotsmeedia vahendusel ja toetada teisi. Inimestes on ühtekuuluvustunnet praegu rohkem. Ilusa ilmaga tasub minna loodusesse. Kellele meel- dib kokata, tegelgu sellega. Hea söök teeb tuju ala- ti paremaks. Vaja on saavutada õige päevarütm. Peredel on praegu muidugi raskem toime tulla kui üksikutel inimestel, sest kui lapsed on eri vanu- ses, tuleb erinevaid tegevusi teha ühel ajal. Tei- sest küljest saavad pered aga üksteisele toetuda.



## Kindel päevaplaan aitab kodus pingeid vältida

### Psühhiaater Jüri Ennet

Kui inimese ellu ilmuvad mingid uued asjad, nagu nüüd koroonaviirus, tekivad tal psüühilised pinged. Meie valitsus on rakendanud viirusest jagusaamiseks terve rea meetmeid ja kinnitanud, et kõik, mis riigi ja koha- like omavalitsuste poolt realselt teha annab, ka tehakse. Kui inimene saab valitsuselt või arstilt olukor- ra kohta selge vastuse ja tegutsemisplaani, siis tal pin- ged ja ebatunded kaovad või vähenevad ning inimene suu- dab mitmekordseid koormusi taluda. Number üks on optimism, optimism ja veel kord optimism. Ka inimeste kodune elu on muutunud. Kuni päevarežiim pole paika pandud, võib sellega kaasneda puhkepäevaneuroos, mille puhul inimene ei julge teha kõike seda, mida talupojatarkus talle ette ütleb. Kui aga päevaplaan paika saab, peaks pinged kaduma.



## Meelt hoiavad erksana tunnine jalutuskäik, õmblemine ja lugemine

### Tantsuõpetaja Merle Klandorf

Saabusin 16. märtsil Egiptusest ja olen praegu ka- rantiinis. Mul on karantiiniaega selles mõttes liht- sam üle elada, et olen juba üle kahe aasta pensio- när. Nii nagu pensioni ajal olen oma vaimu erksana hoidnud, nii jätkan ka viirusekriisi ajal samasugu- ses rütmis.

Minu elustiilis ja -rütmis ei ole karantiini tõttu eriti mida- gi muutunud. Käime iga päev abikaasaga tunnikese jalutamasa. Muul ajal ikka rohkem kodune olemine, nagu pensionäri ikka. Mulle meeldib kogu- õmmelda. Loeme abikaasaga hästi palju ja ka internet aitab aega sisusta. Tegelen veel abikaasa raamatute kirjastamisega, seda tööd saab meilitsi interneti kaudu teha ka praegu.



## Nädal loomaaias

# Miilu Blanka sai hiljuti õnnelikult järeltulijaga maha

► Valgesaba-okasseal on päikesesoojuses nii mõnus, et ka kivi pea all tundub padjana pehme.

Kevad on loomaaias kohal. Nina- sarvikuaedikus õitsevad paiselehed. Laperdab kirju koerliblikas. Linnutiigi- gid kajavad naerukajakate naerust, loomaaiakülalisi aga ei ole, sest eriolu- korraga pärast suleti loomaaed alates neljapäevast külastajatele täielikult. See on harjumatu, kuid elu läheb eda- si.

Jänes kalpsab emaelevantide aedi- kus ja näksib enne maismaahiiglaste



Miilu Blanka vasikaga.

saabumist värsked söödaoksi. Raud- kull passib heki taga varblasi, hallräs- tas murul ussikesi. Orav laseb käbi- seemnetel hea maitsta. Öitsemist lõ- petav näsiniin on lehepungad ava- nud.

Aprillis 36-aastaseks saav kaaren Jaška on oma ronkmusta sulestiku ke- vadiselt läikima lõõnud ja tervitab iga tuttavat möödijat. Vööthüäänid une- levad kevadõhus. Valgesaba-okasseal on päikesesoojuses nii mõnus, et ka kivi pea all tundub padjana pehme.

Jakid tormavad keel vesti peal nagu karjalaskepäeval tärkavale rohumaale

lastud vasikad. Väikeluik sopsu- bu ja uhab end tiigivees.

Viis noort möödunud aastal valgust näinud dagestani tuuri üle isaste aedikusse. Suuresary jässakate tuurisikkude vahel on rukitel esialgu veidi kõhe ja nii- vad nad ringi tihedasti külg külj- val.

Esmaspäeval vaadati üle ja m- tati miilulehm Blanka möödunu- dalal sündinud vasikas. Sai kinn- et uus ilmakodanik on emane. protseduuri lakkus Blanka oma s- tera põhjalikult puhtaks.